

Laura Cerdán (Psicòloga)

P.A.P.I.L.O.M.A

La Sara i l'Anna estudien 4t d'ESO. Avui, després del pati, el seu tutor ha fet a la classe una xerrada sobre la vacuna contra el virus del papiloma humà. La Sara i l'Anna, com la resta de noies de la classe, havien sentit alguna cosa a les notícies sobre aquesta vacuna però no havien parat gaire atenció fins aquest moment. I és que, tal i com els ha dit el seu tutor, cal estar ben informats dels avantatges que ofereix la ciència per tal de prendre'n benefici!

En els darrers dies, la premsa s'ha fet eco d'un avenç molt important de la medicina. Els centres mèdics de tot el país s'han omplert de dones joves que han rebut la vacuna del papiloma, una vacuna que sembla que serveix com a prevenció del càncer d'úter!



Com en tot, cal estar ben informats per tal de saber què és, per a què serveix i de què preveu. La vacuna contra el virus del papiloma humà (VPH) o papilomavirus (HPV) és una vacuna contra algunes varietats de malalties de transmissió sexual del virus del papiloma humà. Aquest virus està associat amb el desenvolupament del coll d'úter o càncer cervical i les berrugues genitals, i és aquí on apareix aquesta vacuna com a mètode de prevenció.

Les formes VPH-16, VPH-18, VPH-31 i VPH-45 són variants del VPH que es transmeten per via sexual i que es relacionen amb el càncer. Provoquen en el pacient brots que poden no ser visibles. En aquest cas, la persona podria estar patint el virus tot i haver passat anys del contagi. També poden aparèixer berrugues que no provoquen dolor però sí, irritació. Les berrugues no tenen perquè ser malignes però poden emascarar l'etapa prèvia d'un càncer.

Concretament, el VPH-16 i el VPH-18 es transmeten per la via genital i provoquen el 95% dels casos de càncer cervicouterins. El contagi es pot donar per contagi vaginal o anal. Aquestes formes de VPH poden també relacionar-se amb el càncer oral, principalment de gola.

No sempre aquest virus desemboca en un càncer, de fet pot desaparèixer de manera espontània en un període de dos anys. Però, en el cas de no ser així, pot persistir i produir les lesions precanceroses prèviament esmentades.

Actualment, els avenços de la ciència i la medicina han permès que el govern introdueixi en el pla de salut la vacuna contra el VPH, la qual està prevista que beneficiarà cada any 2.100 nous casos de càncer d'úter.

Qui es pot beneficiar d'aquesta vacuna?

Totes les comunitats autònomes inclouran en el seu calendari estatal aquesta vacuna, la qual

tracta de prevenir el VPH del tipus 6, 11, 16 i 18.

La vacuna es començarà a administrar durant l'últim trimestre d'aquest any. I està previst administrar la vacuna en l'àmbit escolar durant el curs 2008-09 a sisè de primària. Es poden beneficiar d'ella totes les noies amb edat compresa entre 11 i 14 anys que no hagin tingut relacions sexuals. Les dosis es farien coincidir amb la vacuna de l'hepatitis A i B. En aquest cas, s'estudia que l'administració sigui gratuïta. Està previst que Catalunya administri la vacuna a 30.000 joves.

Per a les persones que no estan incloses en aquest rang d'edat, el preu de la vacuna és de 150 euros cada dosi i s'administra en tres dosis.

La vacuna és efectiva al 100% en els casos de VPH i en el 90% en els casos de berrugues genitals. El seu efecte perdura 5 o 6 anys.

Laura Cerdán (Psicòloga)
lauracerdan@edocat.net