

L'anell alternatiu

Laura Cerdán | Psicòloga

laura@edicat.cat

L'Ariadna surt des de fa un parell d'anys amb en Pol i, actualment, s'estan plantejant utilitzar algun mètode anticonceptiu alternatiu al preservatiu. Aquesta setmana, han anat a un centre mèdic per informar-se i, realment, els ha sobtat veure les diverses opcions que existeixen. El mètode que més li ha agradat a l'Ariadna és l'anell que funciona com a anticonceptiu!

Actualment, a la societat espanyola, encara el 40% de les noies adolescents reconeixen no utilitzar cap anticonceptiu en les seves relacions sexuals. Aquestes noies utilitzen com a mètode per prevenir un embaràs la marxa enrera, un mètode que no és 100% fiable.

Què passa entre la població més jove del país? Falta d'informació? O mala informació? Confiança en què un embaràs no desitjat o una malaltia de transmissió sexual només passa a altres noies?

Avui dia, la ciència i els mitjans de comunicació avancen prou i a un ritme suficientment ràpid com per poder tenir a l'abast tot tipus d'informació de caire sexual. Cal, però, informar-se bé i als llocs adequats.

L'any 2002, es va començar a comercialitzar l'anell vaginal anticonceptiu que és un anell transparent i flexible, de 5 cm de diàmetre, que la dona ha d'introduir ella mateixa a la vagina. L'anell s'utilitza durant tres setmanes, després es deixa una setmana de descans, durant la qual la dona tindrà la menstruació. La inserció i la retirada de l'anell la pot fer la pròpia dona, sense cap tipus de dificultat.

Què passa si l'anell surt accidentalment de la vagina?

Donat aquest cas, poc freqüent i poc probable, l'anell es pot rentar i tornar a introduir a la vagina, sempre i quan no hagin transcorregut més de tres hores. Si haguessin passat més de tres hores, cal que la parella prengui precaucions i utilitzi un altre tipus d'anticonceptiu ja que l'anell ha d'estar dins de la vagina un mínim de set dies.

Es poden utilitzar tampons durant la utilització de l'anell vaginal, però cal tenir cura que l'anell no surti accidentalment en retirar el tampó.



L'anell vaginal protegeix de les malalties de transmissió sexual?

No. L'anell vaginal és un mètode pensat per prevenir un embaràs però no evita el contacte entre la parella fins al punt d'evitar les malalties de transmissió sexual.

L'anell vaginal funciona alliberant al torrent sanguini una quantitat x d'hormones femenines, etonogestrel i etinilestradiol, que inhibeixen l'ovulació i eviten, per tant, un embaràs. Funciona de manera similar als anticonceptius orals (píndola) però, en comptes de prendre una píndola cada dia durant tres setmanes, l'anell s'introdueix a la vagina durant tres setmanes.

Pros i contres:

L'anell vaginal és un mètode anticonceptiu fiable en un 99%. La majoria de les dones el toleren fàcilment i és molt fàcil d'utilitzar. A més, redueix el vell corporal, el risc de patir tumors cancerosos als pits, quistos en els ovaris i osteoporosi.

Com a inconvenients, l'anell vaginal pot produir efectes secundaris com nàusees, mal de cap, major sensibilitat mamària i irritació vaginal. El fet de fumar incrementa l'aparició d'aquests efectes secundaris.

En qualsevol cas, aquest anticonceptiu requereix la recepta del metge i serà l'especialista l'encarregat de donar la informació necessària.