

Laura Cerdán | Psicòloga

El “sí” i el “no” en una farmàcia

La Susanna surt cada setmana amb les seves amigues de marxa. Surten de copes, els agrada molt ballar i s'ho passen molt bé juntes. Fa més o menys dos mesos, la Susanna va conèixer un noi en un bar on acostuma a anar amb les seves amigues. S'han vist diverses vegades des d'aleshores i han mantingut relacions sexuals. En contra dels consells de les seves amigues, la Susanna va mantenir relacions sexuals amb aquest noi sense prendre cap tipus de protecció. Avui l'ha trucat per telèfon aquest noi per comunicar-li que no sap si està contagiad del virus de la sida...

La Sida, o Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida, és una malaltia infecciosa causada pel virus VIH. El primer cas d'aquesta malaltia es va diagnosticar l'any 1981.

Actualment, es fan moltes campanyes de prevenció de la sida amb l'objectiu d'informar la població i evitar el contagi, sobretot, entre els més joves. Tot i els nombrosos estudis que pretenen trobar una vacuna que pugui prevenir i/o curar aquesta malaltia, avui dia no existeix encara cap tractament que pugui superar totalment el virus. Sí existeixen, però, tractaments per millorar la qualitat de vida dels pacients.

El dia 1 de desembre és el Dia Mundial de la Sida. Des de fa vint anys, aquest dia, les farmàcies de tot el territori espanyol participen en aquesta lluita contra la sida, contribuint així a l'objectiu informatiu i preventiu del Ministeri de Sanitat. I és que, ja a la dècada dels anys 80, les farmàcies espanyoles van contribuir activament amb la iniciativa d'implantar mesures preventives i pal·liatives respecte al virus de la Sida. Les farmàcies es van convertir en dispensaris de metadona i de kits antisida, i van afavorir la utilització de xeringues totalment desinfectades.

Tot i aquestes iniciatives i els importants avenços mèdics, la Sida és encara una de les malalties que més amoïna la població mundial. I, una vegada més, les farmàcies promouen una iniciativa realment interessant. A finals d'aquest any 2008 o a començaments de l'any 2009, les farmàcies espanyoles oferiran l'administració d'un test que, de manera ràpida i gratuïta, permetrà saber si el pacient és portador del virus de la Sida.

A Catalunya, Marina Geli i Fàbrega, consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, ha anunciat que les farmàcies catalanes faran aquest ràpid test per tal de diagnosticar la Sida



d'una manera més ràpida principalment a les poblacions que resultin més vulnerables. Es pretén així no demorar el diagnòstic.

Aproximadament, vint farmàcies duran a terme aquesta prova pilot a la ciutat de Barcelona. Encara s'han de concretar quines seran les farmàcies escollides per la Generalitat per dur a terme aquestes proves, però Marina Geli va anunciar que es farà als municipis de més necessitat. La iniciativa es durà a terme a poblacions de més de 50.000 habitants i la prova serà totalment gratuïta.

Es preveu que la població que majoritàriament es beneficiarà d'aquesta iniciativa serà una població més gran de 16 anys, que compleixi els criteris d'inclusió i que, voluntàriament, accepti sotmetre's a aquest test. L'anàlisi té validesa si el resultat és negatiu però, en cas de ser positiu, és necessari complementar-lo amb un anàlisi de sang. El resultat s'obté en aproximadament 10 minuts a través d'un sistema ja utilitzat prèviament amb èxit als Estats Units. El sistema s'anomena "Elisa ràpid" i consisteix en treure una gota de sang del dit del pacient, fixar la sang en un test i obtenir el resultat mitjançant una màquina d'anàlisi. La prova permet saber si el pacient té anticossos contra el VIH amb una fiabilitat estimada d'entre un 99'5% i un 100%.

La prova la realitzaran els mateixos farmacèutics, els quals hauran d'estar acreditats correctament per tal de poder realitzar les proves. I, ja que les proves es faran a dins de les farmàcies, aquestes també hauran d'estar correctament habilitades per a la realització del test.

De manera paral·lela a aquesta iniciativa, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i la Conselleria de Salut inicien un projecte de formació sobre la detecció primerenca del virus de la Sida en atenció primària i promou també la formació de tots aquells professionals que amb la seva feina poden dia a dia fer més fàcil l'accés a la informació sobre el VIH.

Laura Cerdán | Psicòloga